

# Rutine–registrere nærkontakt/legge i FIKS

1. **Smittesporer må oppdatere seg i FIKS.** Hvis det er nærkontakter på oppfølgingslista, ta kontakt, evt. avklare med kommuneoverlege for nærkontaktens kommune hvis noe er uklart.
2. Smittesporer følger opp indeks videre og sporer opp nærkontakter – fyller ut i FIKS. Avklar under dagsrapport hvilke oppgaver som skal prioriteres.
3. Obs! Husk å søke etter person før du begynner å registrere, søk helst med mobilnummer
4. **Smittesporer (SP) tar kontakt med nærkontakter (NK) på telefon:**
  - Presenterer seg med navn og som smittesporer i (din) kommune, evt.: interkommunalt smittesporingsteam.
  - Kontroller at du har kommet til riktig person
  - Forteller at vedkommende har blitt oppgitt som nærkontakt med en som har fått påvist Covid-19. (Vi kan ikke oppgi indeks' navn med mindre dette er klargjort med indeks, eller i tilfeller der dette er nødvendig for smittesporingen – i sistnevnte tilfelle må indeks informeres om dette)
  - Innhenter opplysninger om navn / adresse/ oppholdssted / fødselsnummer / tlf.nr. / e-post/arbeidssted/pårørende
  - Gir beskjed om karanteneregler og karantenedato, veileder og gir råd ved behov. Karantenedato beregnes 10 dager fra kontaktdato, der kontaktdato er dag 0 og siste dag i karantene er dag 10 (andre regler for indeks' husstandsmedlemmer – se flytskjema som ligger i Teams).
  - Følg malen for samtale med nærkontakt. Oppdateres stadig!
  - Ber nærkontakt bestille time for testing på dag 3-7 etter siste kontakt med smittet, helst dag 5. Dersom dag 5 er passert: så fort som mulig. Hvis symptomer, skal nærkontakt bestille test umiddelbart. Hvis første test er tatt før dag 3 anmodes NK å ta ny test etter dag 5-7 etter NK. Kan bestille på internett: [https://kommune24-7.no/0604/bruker?retur=%2f0604%2f0604\\_4&shortname=0604\\_4&securitylevel=3](https://kommune24-7.no/0604/bruker?retur=%2f0604%2f0604_4&shortname=0604_4&securitylevel=3)
  - Hvis du tenker at NK trenger en test samme dag eller raskt, eller vil ha store vansker med selv å bestille test kan du bestille test for dem ved å ringe prioritert linje på testbestillingstelefonen
  - Innhent informasjon om symptomer hos NK. Fyll ut helsestatus.
    - Hvis NK ikke har symptomer, legg til planlagt hendelse på helsestatus til siste dag i karantene (fredagen hvis siste dag er en lørdag og mandag hvis siste dag er en søndag).
    - Hvis NK har symptomer, legg til planlagt hendelse på helsestatus til 3-4 dager for å sjekke om de har fått tatt test.
  - På notater på sidebaren: skriv dine initialer + opplysninger nødvendige for god oppfølging.
  - Opplys at NK kan kontakte **Koronatelefonen: 32 86 68 00** for spørsmål
  - Oppfordre pasient til å kontakte fastlege/legevakt ved spørsmål om egen helsetilstand
  - Dersom NK ikke bor i våre kommuner – kontakt den kommunes team. Se egen rutine og kontaktinfo i Teamsgruppen.
  - Gi beskjed til legevakta hvis det er mange nærkontakter som anbefales test.
  - Når smittesporingen er fullført/alle nærkontakter sporet, skriv notat på indeks.