



**KONGBERG
KOMMUNE**



Helsestasjon for barn og unge

for ungdom fra 13 til 20 år



Å ha en god helse er å ha det godt og trives med deg selv og de du er sammen med hjemme og på skolen.



Hvem er vi

Helsestasjon for barn og unge er et gratis og frivillig lavterskeltilbud. Tjenesten er tverrfaglig sammensatt av sykepleier, helsesøster, lege og fysioterapeut, og flere har videreutdanning i psykisk helse.

For å sikre best mulig faglig vurdering jobber vi på tvers av ulike fagområder og samarbeider med andre instanser. Noen ganger kan det være behov for henvisning videre til spesialisthelsetjenesten eller andre tjenester.

Vi tilbyr også tilrettelegging og oppfølging av ungdom med spesielle behov. Du kan henvende deg til oss med alle mulige spørsmål som har med deg selv, barn og ungdom å gjøre.

Helsesøster har fast kontortid på:

- > Hvitvingfoss barne- og ungdomsskole
- > Skrim Ungdomsskole
- > Vestsiden Ungdomsskole
- > Tislegård Ungdomsskole
- > Kongsberg International School
- > Kongsberg videregående skole



Vi tilbyr også individuelle samtaler i forhold til:
// motivasjon // selvtillitt // angst // spiseforstyrrelse
// sorg // depresjon // skolefravær // trivsel // mobbing
// rus // seksualitet/prevensjon // overgrep // vold
// hjemmeforhold // skilsmisse // identitet // legning

Hva kan vi tilby

Skolehelsetjeneste 13 til 20 år

- 8. klasse: «Bli kjent» grupper, høyde- og vektmåling, undervisning i psykisk helse
- 9. klasse: Undervisning i seksuell helse og prevensjon. Undervisning i psykisk helse
- 10. klasse: Vaksinasjon, undervisning i psykisk helse
- Vgs: Tilbud om samtale og oppfølging etter behov.
Undervisning i psykisk helse, og informasjon og veiledning til rusen.
Vi samarbeider med elevtjenesten

- > Samarbeid og oppfølging rundt barn med spesielle behov
- > Kartlegging og hjelp til evt. henvisning videre
- > Tverrfaglig samarbeid

HFU – Helsestasjon for ungdom

Kongsberg Videregående skole, avd. Flåtaløkka.
Åpningstider: Se våre nettsider: www.kongsberg.kommune.no
Drop-in tilbud for ungdom 13 – 20 år
Telefon: 481 66 600
E-post: helsestasjon.ungdom@kongsberg.kommune.no

Fysioterapi

- > Oppfølging og samarbeid rundt barn med spesielle behov
- > Kartlegging og utredning i forhold til motoriske ferdigheter
Samarbeid med andre instanser og spesialisthelsetjenester
- > Tilrettelegging av skolemiljø og veiledning av foreldre, lærere og SFO
- > Forebyggende helsearbeid

Nyttige websider

minevaksiner.no

sexogsamfunn.no

ung.no

Alarmtelefonen
for barn og unge
www.116111.no

klara-klok.no

Konsultasjonsteam

Teamet er tverrfaglig sammensatt av helsesøster, fysioterapeut, barneverntjeneste, Pedagogisk Psykologisk tjeneste og Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk.

Konsultasjonsteamet bistår skole og foresatte med rådgiving i forhold til barn og unge. Målet er å øke kompetansen til de som står nærmest barnet/ungdommen, slik at de kan få hjelp på et tidligst mulig tidspunkt.

Henvendelse: konsultasjonsteam@kongsberg.kommune.no

Overføring av journal ved flytting og skolestart

Hovedregelen er at journalen skal overføres ved flytting til ny helsestasjon eller skolehelsetjeneste for å sikre en faglig forsvarlig oppfølging.

Har du spørsmål i forbindelse med oversendelse av journal, kan dette tas opp med helsesøster før flytting.

DIN HELSESØSTER:

DIN FASTLEGE:

Helsestasjon for barn og unge

Nansensgate 7, 3616 Kongsberg

Telefon 32 86 65 13

helsestasjonen@kongsberg.kommune.no

Åpningstider: Se våre nettsider

Ta kontakt med helsesøster ved skolen eller
se kommunens nettsider.

www.kongsberg.kommune.no



KONGSBERG
KOMMUNE

