

Samfunnshelse – Interkommunalt smittesporings Team (IST)

	<i>Utgivelsesdato:</i> 18/11-2020	<i>Revideres:</i> 2020	<i>Utarbeidet av:</i> Samfunnshelse	<i>Godkjent av:</i> Einar Braaten
Rutine:	Oppfølging og smitteoppsporing i forbindelse med Korona-pandemien			
Utstyr: 1. Mobil – tilgang til Zisson telefonkø 2. Pc og tilgang til a. Fiks smitteoppsporing: https://covid19.fiks.ks.no b. Innlogging via ID-portalen beskrevet på nettstedet				Dokumentasjon: CGM Helsestasjon FIKS smitteoppsporing
Kommuneoverlege Einar Braaten tlf. 402 03 004 (Flesberg, Rollag, Nore og Uvdal) Kommuneoverlege Anne Aune: tlf. 91383743, Øvre Eiker Kommuneoverlege Ane Wigenstad Kvamme: tlf. 47653354, Kongsberg Kommuneoverlege smittevakt; tlf. 32 86 68 09 Interkommunalt smittesporingsteam tlf. 32 86 68 05				

Smittesporing i henhold til FHI sine anbefalinger – bør sjekkes daglig

Rutine melding/oppfølging av indeks og oppfølging av nærkontakt

1. Kommuneoverlegen får telefon fra Laboratoriet v/Vestre Viken HF (tlf.: 32 80 36 11)
Ved positive tester ringer de når som helst på døgnet.
2. Kopi av elektroniske prøvesvar sendes til Kongsberg interkommunale legevaktas CGM legevaktjournal. For Nore og Uvdal: til Legekontoret på Rødberg.
3. Kommuneoverlegen finner eller oppretter journal på indeks i CGM legevakt (hvis hen ikke ligger der).
4. Kommuneoverlegen ringer pasienten og gir beskjed om positiv test.
5. Kommunelegen følger opp tilfellet for personlig smittevernveiledning, kartlegging av smittekilde og første kartlegging av nærkontakter, minst navn og tlf. nr. Kommuneoverlege legger inn informasjon i FIKS.
6. punkt 4 og 5 kan delegeres til smittesporer ved behov.
7. Kommuneoverlegen sender en E-melding fra CGM legevakt til fastlegen med info om oppfølging av indekspasient og melder pasienten i MSIS <http://klinikermelding.fhi.no>
8. Hvis flere/mange positive (flere enn 3 smittede) melder kommuneoverlegen utbruddet i Vesuv (utbrudd.no)
9. Kommuneoverlegen ringer til smittesporer for videre oppfølging.
10. Smittesporer(-e) ringer nærkontakter og legger disse inn i FIKS (se egen rutine). Gi beskjed til legevakta hvis det er mange nærkontakter som anbefales test.
11. **Oppsummering og rapportering:** Kommunelegen holder oversikt over antall smittede og nærkontakter under oppfølging. Rapporterer relevante klynger og utbrudd til FHI.

Fastlege:

- Følger opp den koronasmittede/indekspatienten medisinsk (Fastlegen har plikt til å føre MSIS melding når den avdekker en SARS-cov-2 positiv pasient, men kommunelegen gjør dette for koronapasienter)
- Ordner med eventuell sykemelding til arbeidsgiver eller skole.
- Gir beskjed til smittesporer på 32866805 hvis legen mener isolasjonstida skal utvides.
- Kontakter hjemmetjeneste hvis det vurderes at smittet i isolasjon trenger hjelp til oppfølging i hjemmet (praktisk og medisinsk)
- Henviser pasienter med påvist smitte som er i hjemmeisolasjon til luftveisklinikk ved legevakta eller sykehus hvis forverret helsetilstand som vurderes til ikke å klare seg hjemme.

Vedlegg 1: Indekspasient

Definisjon: Indekstilfellet er en person som har en sikker positiv test for SARS-cov-2 ved PCR-test

FIKS skal brukes. Hvis denne ikke er tilgjengelig skal følgende informasjon sikres:

Tabell 1: Informasjon som bør innhentes om indekstilfellet	
Personopplysninger	<ul style="list-style-type: none">• For- og etternavn• Fødselsnummer• Kjønn• Adresse• Telefon• Fastlege• Alternative kontaktdetaljer• Yrke (for å kunne identifisere helsearbeidere eller andre risiko-yrker)
Om sykdomsforløpet	<ul style="list-style-type: none">• Innsykningsdato• Prøvedato• Indikasjon for laboratorieundersøkelse• Symptomer• Utfall av sykdom• Smittet i yrkessammenheng?• <i>Hvis innlagt helseinstitusjon:</i> Dato for innleggelse og navn på helseinstitusjon
Antatt smittested land	<ul style="list-style-type: none">• Antatt smittested• Dato for hjemkomst ved utenlandsopphold• Eventuelle detaljer om reise i smitteførende periode
Sannsynlig sted hvor smitte kan ha skjedd	<ul style="list-style-type: none">• Privat husstand• Arrangement- privat (vennelag, fester, familiemiddager)• Arrangement – offentlig (konserter, teater, opera osv)• Serveringssted/bar/utested• Jobb/universitetet – arbeidstid/skoletid for de over videregående, inkludert lærere og andre ansatte i skole/bhg/helseinstitusjon• Helseinstitusjon – kun beboere• Barnehage/skole – barn i bhg og grunnskole• Organisert fritidsaktivitet• Reisefølge• Ukjent - Når det er undersøkt men ikke avdekket/er helt ukjent• Annet – alt som ikke går inn under de andre kategoriene for eksempel: frisør, treningssenter, butikken, offentlig kommunikasjon, fysioterapeut, lege, hudpleie osv

Vedlegg 2: Nærkontakter

Definisjon: Med nærkontakter menes personer som har hatt tett kontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19, fra 48 timer før vedkommende fikk de første symptomene og til personen er avisolert.

Alle nærkontakter skal i 10 dagers karantene etter siste eksponering.

Smitterisikoen påvirkes mest av mengde og grad av fysisk nærhet. I tillegg har det betydning om den smittede hoster eller nyser mye, om man deler på et lite luftvolum innendørs, og om kontakten er i den mest smittsomme perioden tidlig i sykdomsforløpet.

Nærkontakter

- De som bor i samme husstand (bokollektiv og studenthjem med felles kjøkken regnes som samme husstand).
- De som har hatt tilsvarende omfattende eller fysisk nær kontakt som i en husstand (eksempel kan være kjæreste, nærmeste kolleger i kontorfellesskap, samme kohort i barnehage eller skole til og med 4. trinn).
- De som har vært i kontakt med sekret til indeks
- Har pleiet indeks hatt tilsvarende nær fysisk kontakt, uten å ha brukt anbefalt beskyttelsesutstyr (anbefalt beskyttelsesutstyr er visir, munnbind, hansker)
- Innendørs: mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengene med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Ute: mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, ansikt til ansikt, med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Har hatt direkte fysisk kontakt med (for eksempel ved håndhilsning) en som er bekreftet syk med covid-19 (gjelder ikke dersom anbefalt beskyttelsesutstyr er brukt).

Du kan be nærkontakt hente info på:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/infomateriell/til-deg-som-er-narkontakt/>

Nærkontakter skal i hovedsak registreres i FIKS som relasjon til indeksen den er NK til.

Gi et telefonnummer der nærkontaktene kan henvende seg: **Koronatelefon: 32 86 68 00**

Oppfordre pasient til å kontakte fastlege/legevakt ved spørsmål om egen helsetilstand.

Husk personvern!

FIKS skal brukes. Hvis denne ikke er tilgjengelig skal følgende informasjon sikres:

Tabell 2: Informasjon som bør noteres om hver nærkontakt	
Personopplysninger	<ul style="list-style-type: none"> • Fullt navn • Adresse • Telefon og/eller andre kontaktdetaljer • Alternative kontaktdetaljer • Fødselsdato • Kjønn • Yrke (for å kunne identifisere helsearbeidere eller andre risikoyrker) • Forbindelse til bekreftet tilfelle
Sannsynlig sted for hvor kontakt skjedde mellom indekstilfellet og nærkontakten	<ul style="list-style-type: none"> • Privat husstand • Arrangement- privat (vennelag, fester, familiemiddager) • Arrangement – offentlig (konserter, teater, opera osv) • Jobb/universitetet – arbeidstid/skoletid for de over videregående, inkludert lærere og andre ansatte i skole/bhg/helseinstitusjon • Helseinstitusjon – kun beboere • Barnehage/skole – barn i barnehage og grunnskole • Organisert fritidsaktivitet • Serveringssted/bar/utested • Reisefølge • Ukjent - Når det er undersøkt, men ikke avdekket/er helt ukjent • Annet – alt som ikke går inn under de andre kategoriene for eksempel: frisør, treningscenter, butikk, hos fysioterapeut, lege, hudpleie osv. • Dato for siste kontakt • Kontakthypighet og varighet • Annet som har betydning for kontaktens sårbarhet
Vurdering av kategori	<ul style="list-style-type: none"> • “husstandsmedlemmer eller tilsvarende nære” • “andre nærkontakter”.

Vedlegg 3: Testing

Dersom vi i samtale med smitteoppsporede finner personer som kan være innenfor kriteriene for testing av covid-19, så ligger kriteriene her:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/testing-og-diagnostikk-for-nytt-koronavirus-coronavirus/>

Følgende bør testes (kan endres fortløpende):

1. Alle med akutt luftveisinfeksjon eller andre symptomer på covid-19 testes raskest mulig
2. Alle som har vært utsatt for smitte med covid-19, enten som nærkontakt eller etter reise i land eller region med høy forekomst de siste 10 dagene*

Dette inkluderer alle med nyoppstått luftveisinfeksjon eller andre symptomer på covid-19. Covid-19 har ofte følgende symptomer; feber, hoste, tungpustethet, tap av smak- eller luktesans, sår hals, eller sykdomsfølelse.

Barn under 10 år med kun lette symptomer på luftveisinfeksjon kan se an symptomene hjemme et par dager før testing. Barn med rennende nese som eneste symptom, som ellers er i god allmenntilstand uten andre tegn på ny oppstått luftveisinfeksjon, behøver ikke å holdes hjemme eller testes.

Alle som testes må holde seg hjemme til negativ prøvesvar foreligger. Ved negativ test kan de gå tilbake på jobb/skole når allmenntilstanden er god (det vil si at de føler deg friske og er feberfri), selv om de fortsatt har noen symptomer på luftveisinfeksjon. Ved karantene som følge av nærkontakt eller utenlandsreise, skal 10 dagers karantene gjennomføres uavhengig av negativ test.

Innad i husholdningen bør de holde avstand og være nøye med hygiene for å unngå å smitte andre de bor med. Husstandsmedlemmene settes ikke i karantene (unntatt ved positivt tilfelle), men bør følge med på egen helse. Ved symptomer bør de også teste seg.

Vedlegg 4: Informasjon for befolkningen

- Du finner informasjon og konkrete råd om koronaviruset på disse sidene og [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)
- Svar på koronatest finner du ved å logge inn på min side på [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)
- Dersom du ikke finner svar på det du lurer på, kan du ringe informasjonstelefonen på **815 55 015** som har åpent hverdager 08-18 og helger 10-16.
- Har du behov for akutt helsehjelp, ring fastlegen din. Hvis du ikke kommer i kontakt med fastlegen, ring legevakten på 116117. Ved fare for liv og helse, ring 113.

Vedlegg 5: Smitteoppsporing etter store arrangement

Innhent deltagerliste fra arrangør. (Kenneth Halland, Bernt Søråa eller Odd John Resser kan ta utsendingen)

Melding til arrangør:

Fyll ut de gule feltene. De grå er valgfrie.

[TK02d Varslingsgruppe - V24 - mal for CSV-fil](#)

(Når jeg klikker denne, eller lenka, logger jeg på Compilo og får opp dokumentet. OBS åpent nett, slik at det kan sendes på epost.)

Rein lenke er <https://x09.ksx.no/system.php?item=5794&ok=gf032q6c5w9k8zh>

Kontakt: Kenneth Halland Kenneth.Halland@kongsberg.kommune.no, Mobil 409 20 669

Han aktiverer Varsling 24 og kan sende sms til de som står på arrangørenes liste.

SMS som sendes ut: «Melding fra Kongsberg kommune. Du har deltatt på følgende arrangement: Det er avdekket Koronavirus smitte blant deltakere på arrangementet. Smitteoppsporer i Kongsberg kommune vil ta kontakt med deg. Inntil videre følg smittevernregler. Se også link; <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/infomateriell/til-deg-som-er-narkontakt-men-ikke-ma-i-karantene/>

Nyttige lenker:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/?chapter=92513>

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus>

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/id2692388/>

Spesielt om smittesporing her:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/kontaktsporing-og-oppfolging-av-kontakter-til-tilfeller-med-nytt-koronaviru/?term=&h=1>

Råd til helsepersonell i primærhelsetjenesten om koronavirus:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/tiltak-i-primarhelsetjenesten-ved-mistenkt-eller-bekreftet-smitte-med-nytt-/>

Definisjon av mistenkt, sannsynlig og bekreftet tilfelle av covid-19, samt nærkontakter

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/definisjoner-av-mistenkte-og-bekreftede-tilfeller-med-koronavirus-coronavir/>

Oppfølging av nærkontakter, karantene og hjemmeisolering

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/hjemmekarantene-og-hjemmeisolering-i-forbindelse-med-covid-19/>

Oppfølging av nærkontakter, karantene og hjemmeisolering- For helsepersonell

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/hjemmekarantene-og-hjemmeisolering-i-forbindelse-med-covid-19>