

Rutineoppfølging av personer i hjemmekarantene eller isolasjon

Oppfølging av nærkontakt (NK):

- Sjekk FIKS om det er behov for/avtalt telefonoppfølging av noen av nærkontaktene. Skriv et kort notat etter samtalene og ta evt. en ny helsestatus ved behov. Husk å starte notatet med dine initialer.
- Hvis NK ikke har symptomer ved registrering, følg opp/ring om helsestatus siste dag i karantene (fredagen hvis siste dag er en lørdag og mandag hvis siste dag er en søndag).
- Hvis NK har symptomer ved registrering, følg opp helsestatus etter 3-4 dager for å sjekke om de har fått tatt test og resultater av denne.
 - o Sjekk symptomer, fyll ut helsestatus.
- Hvis NK har symptomer må ny test bestilles og karantenen utvides til testsvar foreligger.
- Sjekk FIKS hvem som er ferdig i karantene. Hvis det ut fra notat er behov for oppfølging, tar du en telefon, eller skriver du et kort notat og fullfører oppdraget. Husk å starte notatet med dine initialer.
- Overfør eventuelle nærkontakter som ikke er overført til andre kommuner. Se egen rutine

Oppfølging av indeks/antatt smittet i isolasjon:

- Kommuneoverlege eller fastleger gir beskjed om evt. oppfølging av pasient, for å følge symptomer og sykdomsutvikling.
- Fastlege skal følge opp pasienten medisinsk
- Ringe isolert pasient
- Viktig! Dersom indeks arbeider i annen kommune enn den vedkommende oppholder seg i eller bor i, skal kommuneoverlegen i indeks oppholds-/bokommune, uten hinder av lovbestemt taushetsplikt, opplyse kommunelegen i indeks arbeidskommune om den mulige smitten og behovet for smitteoppsporing på arbeidsplassen. Det er da kommuneoverlegen i indeks arbeidsplass kommune ansvar, å foreta smitteoppsporing på indeks arbeidsplass.
- Ved sporing av nærkontakter som bor/oppholder seg i andre kommuner – overfør NK
- Samtale ang. situasjon, og avtale med pasient om evt. telefonkontakt eller etter avtale.
- Dersom symptomer oppstår bes nærkontakt ta kontakt med legevakt for testing.
- Dersom pasient blir dårligere, bes pasient å ringe fastlege. På kveld eller helg må pasient ringe legevakt tlf. 116 117.

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-til-personer-som-er-smittet-eller-har-vart-utsatt-for-smitte/rad-til-personer-som-er-i-hjemmekarantene/>