



**KONGBERG
KOMMUNE**

Helsestasjon for barn og unge

for barn og unge fra 6 til 12 år

Å ha en god helse er å ha det godt og trives med deg selv og de du er sammen med hjemme og på skolen.



Hvem er vi

Helsestasjon for barn og unge er et gratis og frivillig lavterskel tilbud. Vi som jobber her er helsesøster og fysioterapeut.

For å sikre best mulig faglig vurdering jobber vi på tvers av ulike fagområder og samarbeider med andre instanser. Noen ganger kan det være behov for henvisning videre til spesialisthelsetjenester eller andre tjenester. I slike situasjoner er vi behjelpelig i samråd med foreldrene.

Vi tilbyr også tilrettelegging og oppfølging av barn med spesielle behov. Alle som jobber på Helsestasjon for barn og unge har taushetsplikt. Du kan henvende deg til oss med alle mulige spørsmål som har med deg selv, barn og ungdom å gjøre.

Her finner du oss:

- > Hvitvingfoss skole
- > Efteløt skole
- > Berg skole
- > Kongsgårdsmoen skole
- > Wenersborg skole
- > Skavanger skole
- > Jondalen skole
- > Raumyr skole
- > Madsebakken skole
- > Kongsberg International School
- > Gamlegrendåsen skole



Hva tilbyr vi?

Vi har et bredt tilbud til barn og unge i aldersgruppen fra 6 år til 12 år.

- > Individuell helseopplysning og oppfølging etter behov
- > Oppfølging og samarbeid rundt barn med spesielle behov
- > Oppfølging av barn til foreldre med fysisk eller psykisk sykdom
- > Kartlegging og hjelp til evt. henvisning videre
- > Samtaler med barn og foresatte
- > Foreldreveiledning
- > Hjemmebesøk
- > Grupper etter behov; skilsmisse, angst, sorg, sosial kompetanse
- > Undervisning
- > Vaksinerings etter gjeldende program – www.fhi.no
- > Vekt/høydemåling etter gjeldende program – www.shdir.no

Fysioterapi

- > Oppfølging og samarbeid rundt barn med spesielle behov (aktivitetsgrupper, basseng, hjelpemiddelformidling)
- > Kartlegging og utredning i forhold til motoriske ferdigheter
Samarbeid med andre instanser og spesialisthelsetjenester
- > Tilrettelegging av skolemiljø og veiledning av foreldre, lærere og SFO
- > Forebyggende helsearbeid

Nyttige websider

www.voksenforbarn.no

www.fhi.no

www.barneombudet.no

www.shdir.no

www.morild.no

www.barnevakten.no

Konsultasjonsteam

Teamet er tverrfaglig og består av helsesøster, fysioterapeut, barneverntjenesten og Pedagogisk Psykologisk tjeneste.

Konsultasjonsteamet bistår skole og foreldre med rådgivning i forhold til enkeltelever og deres skolemiljø.

Målet er å øke kompetansen til de som står nærmest barnet, slik at de kan få hjelp på et tidligst mulig tidspunkt.

Overføring av journal ved flytting og skolestart

Hovedregelen er at journalen skal overføres ved flytting til ny helsestasjon eller skolehelsetjeneste for å sikre en faglig forsvarlig oppfølging.

Har du spørsmål i forbindelse med oversendelse av journal, kan dette tas opp med helsestasjonen før flytting.

DIN HELSESØSTER:

DIN FASTLEGE:

Helsestasjon for barn og unge

Nansensgate 7, 3616 Kongsberg

Telefon 32 86 65 13

helsestasjonen@kongsberg.kommune.no

Åpningstider: Se våre nettsider

For den særskilte skolen: Ta kontakt med den skolen
barnet ditt går på eller Helsestasjon for barn og unge.

www.kongsberg.kommune.no/helsestasjonen



KONGSBERG
KOMMUNE